



***"Всё прекрасное в человеке –
от лучей солнца и от молока
Матери" (М. Горький)***

Ежегодно с 1 по 7 августа проходит **Всемирная неделя грудного вскармливания**. Проводится она по инициативе Всемирной организации здравоохранения. Поводом для ее учреждения стало принятие в 1990 году декларации ВОЗ и ЮНИСЕФ, направленной на охрану, поощрение и поддержку грудного вскармливания. Сегодня Всемирная неделя грудного вскармливания проводится более чем в 170 странах мира. Ее цель – информировать женщин о пользе грудного вскармливания для здоровья ребенка.

Материнское молоко – самый незаменимый и чудесный продукт на Земле!
Какое значение имеет грудное вскармливание для ребёнка?

- **Безусловно, грудное молоко имеет невероятную питательную ценность, оно легко усваивается, содержит все необходимые ребёнку вещества, воду в нужных соотношениях. Грудное молоко всегда соответствует всем потребностям малыша на всех этапах его роста и развития. Точную копию материнского молока невозможно произвести искусственно и повторить в смесях, так как у каждой матери оно такое, какое необходимо именно её малышу.**
- **Материнское молоко - это гораздо большее, чем просто набор питательных веществ, это - «живой» продукт, который выполняет активную защиту организма ребёнка от многих болезней. Дети, вскармливаемые грудью, реже болеют расстройствами кишечника, отитами, респираторными заболеваниями и проявлениями аллергии.**
- **Содержащиеся в грудном молоке питательные вещества обеспечивают полноценное физическое и умственное развитие малыша.**
- **Даже сама по себе возможность находиться у материнской груди, для ребёнка имеет большое значение. Дети, которых кормили грудью, легче устанавливают контакт с окружающими, имеют более высокий уровень интеллекта, более гармонично развиваются. Находясь у материнской груди, малыш чувствует себя комфортно и защищено, учится доверять и взаимодействовать с окружающим миром.**
- **Отдаленное влияние грудного вскармливания на здоровье ребенка: профилактика ожирения, атеросклероза, сахарного диабета, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, злокачественных новообразований, стоматологических проблем.**

А какое это имеет значение для мамы, для семьи?

Грудное вскармливание положительно влияет на послеродовое восстановление женщины: дает ей ощущение душевного спокойствия, снижает риск кровотечения и анемии, позволяет быстрее вернуть нормальную фигуру, способствует профилактике развития мастопатий, онкологических заболеваний, остеопороза (ломкости костей).

- **Грудное вскармливание является надежным методом предупреждения нежелательной беременности в течение первых 6 месяцев после родов, когда женщина кормит ребёнка исключительно грудью.**
- **Кормление грудью существенно экономит семейный бюджет: не только на покупке молочных смесей, но и на лечении, т.к. риск заболеть у ребенка на искусственном вскармливании гораздо выше.**
- **Грудное вскармливание очень удобно для всех: эта еда для младенца всегда «готова», она всегда свежая, безопасная, теплая. Грудное молоко доступно для кормления ребёнка во всех ситуациях, даже непредвиденных.**
- **В процессе кормления грудью между мамой и малышом устанавливается особая близость, которая сохраняется долгие годы, а по некоторым данным – на протяжении всей жизни.**

***Грудное молоко для ребенка – это подарок,
сделанный с материнской любовью и длиной в жизнь.***